

## **BIO – Valeria Motta**



Dopo la laurea in Scienze Motorie mi sono specializzata in Scienze e tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata e proseguito la mia formazione seguendo corsi seminariali di Massaggio olistico base, avanzato e applicazione di taping elastico.

Ho poi intrapreso il percorso di Massoterapista MCB per acquisire le competenze adatte ad operare anche in campo terapeutico.

Mi interessa la cooperazione interdisciplinare con le altre professioni sportive e sanitarie dove possa applicare le mie conoscenze nel campo motorio e dell'esercizio, finalizzate alla prevenzione delle malattie croniche, delle patologie lavorative osteomuscolari, alla rieducazione, al mantenimento funzionale post-riabilitativo ed al recupero dell'efficienza fisica.