



BIO – Valentina Gibelli

Sono Gibelli Valentina e sono laureata in ostetricia. In qualità di ostetrica mi occupo della donna nelle varie fasi della sua vita, dalla nascita alla menopausa. Nel corso degli anni mi sono appassionata a vari ambiti di pertinenza della mia professione, sviluppando competenze e specializzandomi in gravidanza, puerperio, allattamento, menopausa, e pavimento pelvico. Recentemente mi sono interessata e specializzata nell'educazione, rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico e nella riabilitazione delle disfunzioni colon proctologiche, in tutte le fasce d'età della donna, approfondendo terapie manuali quali la fisiochinesiterapia e terapia di elettrostimolazione funzionale.

Spero in un futuro di poter sensibilizzare il maggior numero di donne sull'importanza di salvaguardare il loro pavimento pelvico e in caso manifestino già delle problematiche, aiutarle a migliorare la loro qualità di vita.