



BIO – Erika Turco

Sono Erika Turco, ho 27 anni e sono Massoterapista e Osteopata.

Essendo da sempre sportiva, in particolare pallavolista, mi sono appassionata al massaggio e alla terapia manuale, per poter poi interagire in questo ambito.

Ho così deciso di frequentare il corso di Massoterapia, a Monza.

Una volta sviluppate le prime conoscenze massoterapiche, ho deciso di approfondire tutto ciò che riguarda il settore sportivo, frequentando un corso di Massaggio Sportivo e Kinesio Taping, presso CSEN, a Milano.

Una volta terminati entrambi i percorsi ho ampliato i miei interessi e deciso di specializzarmi come Osteopata, presso l'Accademia di Osteopatia, a Bergamo.

Durante l'arco degli anni ho sviluppato conoscenze per l'utilizzo di terapie fisiche quali Tecar-terapia e Laser-terapia.

In futuro vorrei approfondire tutto ciò che riguarda il sistema somatogenetico, le relazioni e le connessioni con la psicosomatica dell'individuo.