



## **BIO – Andrea Mandelli**

Sono Andrea Mandelli fisioterapista laureato presso Humanitas University nel 2019.

Durante il corso di laurea ho avuto occasione di fare esperienza in ambito ambulatoriale con pazienti con problematiche di origine ortopedica e neurologica. Questo mi ha permesso di appassionarmi alla riabilitazione ortopedica e sportiva, grazie anche alla collaborazione con Clinica Mobile nel mondo (MotoGp e SuperBike), utilizzando tecniche di terapia manuale, esercizio terapeutico funzionale, di rinforzo, riduzione del dolore e terapia fisiche come Tecar terapia, VISS, onde d'urto. Ritengo fondamentale la formazione di un programma terapeutico individualizzato con al centro il paziente e la condivisione degli obiettivi. Nei prossimi anni voglio ampliare le mie capacità manuali, di screening e valutazione.